デンタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース

新しい生活模式手洗い、うがい、マスク、

長く続くマスク生活で、口の汚れが気にならず歯みがきがおろそか になったり、口呼吸による口腔内の乾燥が指摘されています。西村 経済再生担当大臣は『新しい生活様式において、手洗い・ **うがい・マスクとともに、歯磨きも非常に重要**』と明言し ており、口腔内の環境が感染予防に役立つこともわかっています。



毎日のセルフケアに加え、唾液腺 マッサージや歯科医院での定期的 な口腔ケアをお勧めしましょう。

5~10回繰り返しましょう 唾液腺マッサージ

(1) 耳たぶの前方あたり

(2) 耳の下から顎の下まで

(3) 顎の下







なし

出典:全日本民医連HP掲載表を一部改変

特別養護老人ホームでの調査

口腔ケア実施せず92人中

口腔ケア実施98人中《歯科衛生士による週1回の口腔ケア》

ルエンザ発症





「健康な心と身体は口腔から~高齢者呼吸器感染予防の口腔ケア」 阿部修、石原和幸、奥田克爾、 米山武義(日本歯科医師会雑誌 2006 年 5 月) より全国保険医団体連合会作成の資料を改変

保育園での調査

口腔内状況とインフルエンザ罹患状態

長崎市 N 保育園 2017 ~2019 年の罹患者

36.7% インフルエンザ群 63.3% (79)

むし歯・歯の汚れ 31% 69% (71)

x² 検定 p<0.001 参考 池田・石木による調査結果2020年

DH Pro.セミナー講師

性格統計学を歯科の仕事に生かす

●決めつけに使わない

2それぞれのタイプに優劣はない

3人格や人との関わりを限定するものではない

詳細はテキスト冊子にする予定です。

「苦手な患者さんを無くすため」「スタッフ同士良好な関係 性を保つため」の一助になれば幸いです。

新年あけましておめでとうございます。

昨年は世界中が新型コロナウイルス感染症の大きな災厄に見 舞われ、大変に心の痛む年でした。今年は皆様が心穏やか に、健康で幸せな日々を送られるように祈っております。本 年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年 | 号のコラムは、仕事をしていく上で大切なコミュニ ケーションについてです。まずは相手を理解することが大切 だと考え、性格分類についてまとめました。 | 人 | 人には 「生まれ育った環境」「価値観」「役割」「立場」「年齢」 「性別」「経験」など、多くの違いが存在します。スムーズ な人間関係を築くには、適度に八方美人になることも必要で す。自分の軸はしっかりと持った上で、相手の気分を良くす るコミュニケーションが大切です。そしてどれだけお互いの 不完全さを認め合えるか、補え合えるかだと思います。

性格統計学とは人のタイプを大きく4つに分け、人のタイ プの違いと組み合わせから「相手に合った伝え方、相手の言 動の受けとめ方、関わり方」を導き、ストレスを軽減する方 法です。あくまでもコミュニケーションの1つの切り口とし て、相手を理解するためのツールであり、またどうしたらコ ミュニケーションが苦手な人が、患者さんとコミュニケーショ ンを取れやすくなるか?の参考にするためものです。そのた めには次の3つのポイントを理解しておく必要があります。

Personality 4 type

プロモーター

創造力やアイデアが豊かなタイプ 患者への説明のポイント

- 相槌を打つなど明確に反応
- 「よく頑張られましたね」など の褒める声かけを行う

決断力や行動力のあるタイプ

聞きたいことは質問ではなく「~

ついて教えてください」と教

結論から単刀直入に話す

コントローラー

患者への説明のポイント

感情表現【強】

サポーター

穏やかで温和なタイプ 患者への説明のポイント

- 丁寧に優しく、あたたかみのある対応を心がけ、 導く
- 些細なことにも労いの言葉をか

アナライザー

慎重で計画性のあるタイプ

患者への説明のポイント

- 資料、媒体があると良い
- 治療回数など具体的に伝える 具体的に答えやすい間口の狭

感情表現【弱】

