

デンタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース vol.54

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は

「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」

新型コロナウイルスの発生に伴い、感染症の予防に関心が高まっています。現時点では飛沫感染と接触感染の二つが考えられていますので、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」などの通常の感染症対策を徹底することが重要です。また、乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。

正しい手の洗い方

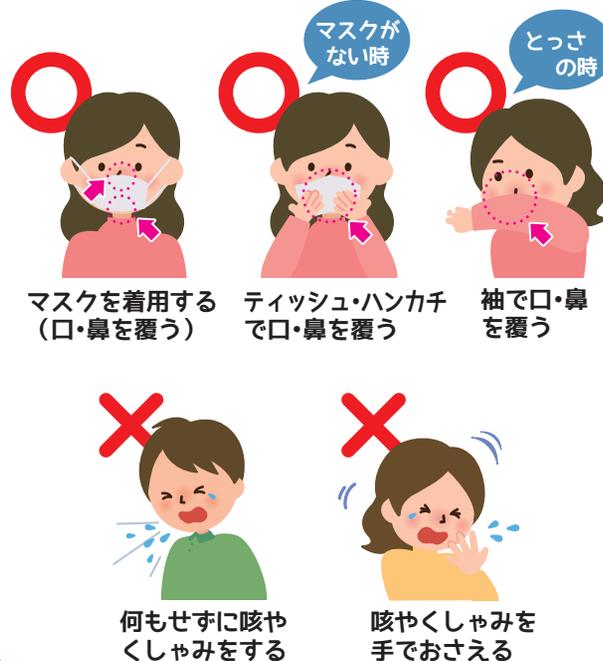
手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる
ところでやろう



出典：首相官邸HPより

DH Pro.セミナー講師

山崎瑞穂先生による コラムのコーナー

Mizuko Yamasaki



人間的な成長なくして、技術的な進歩なし。

若い時に流さなかった汗は、歳をとったときの涙となる。

今年になってもう2ヶ月が過ぎ、月日が経つのが早いと年々感じます。また、新型コロナウイルスの感染拡大がこれ以上広がらないでほしいと願うばかりです。みなさま、どうぞ、くれぐれも体調にはお気ををつけ下さいませ。

さて、2月11日、プロ野球選手や監督として活躍された野村克也さんが84歳で亡くなりました。ご存知の方も多いかと思いますが、「ID野球」という新しい野球論によって独自の研究と努力で、日本の野球のレベルの向上に多大な貢献をされた方です。私の父が野球好きで、私自身も小中学校と7年間ソフトボールをしていたこともあり、シーズンが開幕するとプロ野球をよく見ました。「ぼやき」のコーナーも好きです^^

野村克也さんといえば、私の中で特に印象的なのは、右のような言葉の数々です。恐縮ではございますが、私自身の講演の中でもよく引用させていただきます。どの言葉も心に沁み、人生訓で前向きになれるし、エネルギー・パワーを感じます。特に「人間的な成長なくして、技術的な進



「人間的な成長なくして、技術的な進歩なし。」
人間、生き抜く手段はたったひとつ。頑張ること。
楽を求めたら苦しみか待っていない。
「若い時に流さなかった汗は、歳をとったときの涙となる」
「どうするか」を考えない人に、「どうなるか」は見えない。

歩なし。」「若い時に流さなかった汗は、歳をとった時に涙となる。」が個人的に好きです。人間力というベースの上に技術力があり、人間力なくしていくら技術を磨いても、考え方や取り組み方が変わらなければ進歩することもない、ということかと思いますが、どの仕事であっても共通します。

歯科衛生士としても、人生としてもこれからの”生き方の指針”として心に留めて、強い心を持って、歳を重ねていけたらと思っています。