

第7回 デンタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース vol.45

親子でエンジョイ! ハーピースタジアム

100%キシリトールを使ったお菓子教室 レシピをご紹介します

当協会が6月1日(土)と2日(日)にイオンモール倉敷で開催した歯科イベントでは192名の皆さんが100%キシリトールを使ったお菓子バナナジェラートパフェ作り挑戦しました。ぜひ皆さんの医院でも挑戦してみてください!

材料(1個分)

冷凍バナナ...1本 飾り用バナナ...適量
コーンフレーク(無糖)...適量

A チョコソース

キシリトール...70g 水...100ml
ココア...30g 塩...少々



100%キシリトール
キシロスイート 454g
864円(税込)
Ciメディカルで取扱あり

つくりかた

- 鍋にチョコソースAの材料を全て入れ、泡だて器でココアと水分がなじむまでよく混ぜる。ココアがなじんだら火にかけ、キシリトールが溶けきったら火を止め、冷ましてできあがり。
- 冷凍バナナをフードプロセッサーで、なめらかになるまで攪拌する。
- カップにコーンフレーク、ジェラートを盛り付け、チョコソースと飾り用バナナをトッピングする。



ワンポイントアドバイス

- ★チョコソースは、冷蔵庫で約1週間保存できます。
- ★豆乳や牛乳で割るとアイスココアになります。
豆乳 or 牛乳...100ml チョコソース...小さじ1~2



レシピを考えた先生

Very Merry Kitchenの小坂です



レッスン情報はこちら



6月30日(日)10時より金属アレルギー患者さんへの歯科治療をテーマとした講演会を開催します。詳しくは当協会HPをご覧ください。

DH Pro.セミナー講師 山崎瑞穂先生によるコラムのコーナー



咬合性外傷と外傷性咬合とは?

occlusal trauma traumatic occlusion

外傷性咬合とは

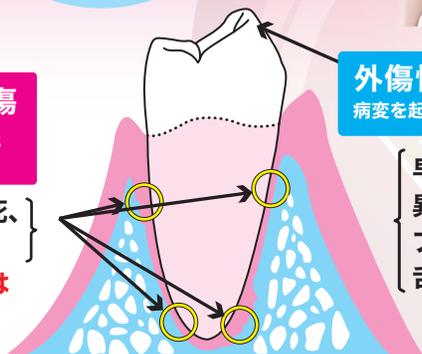
外傷性咬合とは歯周組織に外傷性変化を起こしやすいような咬合の状態をいい、咬合が高い充填物や補綴物などによることが多いです。またカリエスが進行したり、歯の欠損を放置した結果、咬合バランスが悪い状態が続くと特定の歯に必要な以上の力がかかり、歯周組織にダメージを与え慢性的な痛みがあったりします。外傷性咬合はあくまで咬合ですので噛み合わせを指しています。

臨床において、歯科衛生士は

- 1) プロービングデプスが4mm以上あるか? (アタッチメントロスが認められるか?)
- 2) 歯の動揺があるか?
- 3) エックス線写真上で
 - ① 歯槽骨の垂直性吸収の有無は?
 - ② 歯槽硬線の消失、肥厚はないか?
 - ③ 歯根の吸収はないか?
 - ④ セメント質の肥厚はないか?

これらの情報を基に考えていく必要があるかと思ひます。

咬合性外傷
引き起こされた病変(結果)
歯根膜変性、壊死、
歯槽骨吸収など
歯肉に病変は生じない



外傷性咬合
病変を起こす原因

- 早期接触
- 異常な側方圧
- ブラキシズム
- 舌の悪習癖など

咬合性外傷とは

咬合性外傷には一次性と二次性があります。どちらも過剰な力が歯周組織に加わり、その支持構造に変化をもたらします。

咬合性外傷とは生理範囲を超えた強い咬合力によって、または歯周組織の機能や構造が損なわれた場合に、生理的範囲内の咬合力により歯周組織とくに歯根膜や歯槽骨が破壊されることです。

外傷性咬合は「原因」で、咬合性外傷は「結果(=症状)」ですが両者の使い分けに統一性がないため混同して用いられることがあり、歯科衛生士も注意が必要です。症状としては歯の動揺、歯根膜腔の拡大、垂直性骨吸収、歯槽硬線の消失、歯根吸収、歯の咬耗、歯髄炎様疼痛などがあります。