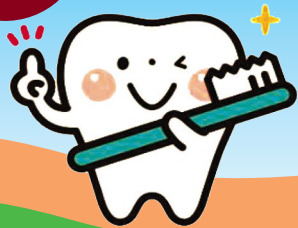


デンタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース vol.38

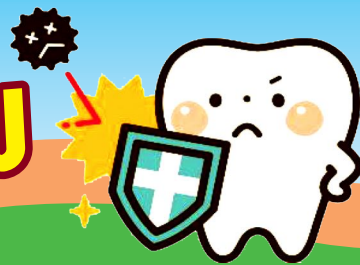
参加
無料

市民公開講座のご案内

主催：岡山医療生活協同組合（歯科部） 後援：岡山県保険医協会 他



オーラルフレイル



～お口の中から健康を考える!! 楽しく学んで健康的な毎日を～

2018 **10.28** 日 TKP岡山会議室 (9時30分時開場) 10:00～12:00

●柳川交差点すぐ ●岡山駅東口から徒歩約7分
●岡山磨屋町ビル2階（岡山市北区磨屋町1-6）
●ビルの1階は「マスカットツアー」さんです。
●駐車場はありません。公共交通機関でおいで下さい。



今回の市民公開講座ではお口の健康に関する楽しい体操やクイズも盛り込んで、わかりやすく・ていねいに・笑顔でお伝えします。皆様、ぜひご参加ください!!

講師 歯科医師 中澤 桂一郎 先生

日本医療福祉生活協同組合連合会理事
利根歯科診療所所長（群馬県沼田市）

●講師からのメッセージ：各地の医療生協で講演を行っていますが、地域住民といかに楽しく笑顔でオーラルフレイル予防を行うのか工夫をしています。
「あいうべ体操」「吹き戻し」「嚥下おでこ体操」を紹介させていただきます。



参加申込み QRコードよりメールにてお申し込み下さい。
soshiki@okayama-health.coop



主催：岡山医療生活協同組合（歯科部）
後援：岡山市、岡山県民主医療機関連合会、
岡山県保険医協会、株式会社 山陽新聞
お問い合わせ：☎（086）271-7880

下野正基先生講演会
参加者募集のご案内

1月13日（日）開催の下野正基先生講演会の参加者（若干名）を追加募集中です。
詳しくは協会ホームページまたは協会事務局 ☎086-277-3371までお問い合わせ下さい。

DH Pro.セミナー講師
山崎瑞穂先生による
コラムのコーナー

Mizuko Yamasaki

10月5日（金）～7日（日）と横浜で開催された日本国際歯科大会に参加してきました。
デンタルショーも著名な先生方の講演も歯科衛生士仲間との美味しい食事充実した時間を過ごすことができました ^^



参加する前から期待していた今回の日本国際歯科大会。中でも歯科に携わる者として、歯だけでなく口腔周囲機能全般・接触・嚥下について改めて学びたいと思いました。

「食べること」は自立した豊かな生活を送るための人として最も基本となる機能ですが、誰もが最期まで自分の口から食べ続けられるわけではないということを実感しました。予防歯科が少しずつ周知されはじめ、自分の歯を守ることができ、残存歯数が増加しても、舌の運動機能能力・咀嚼能力・摂食嚥下の機能が低下して、満足に食べることができなくなることもあるのが現実...

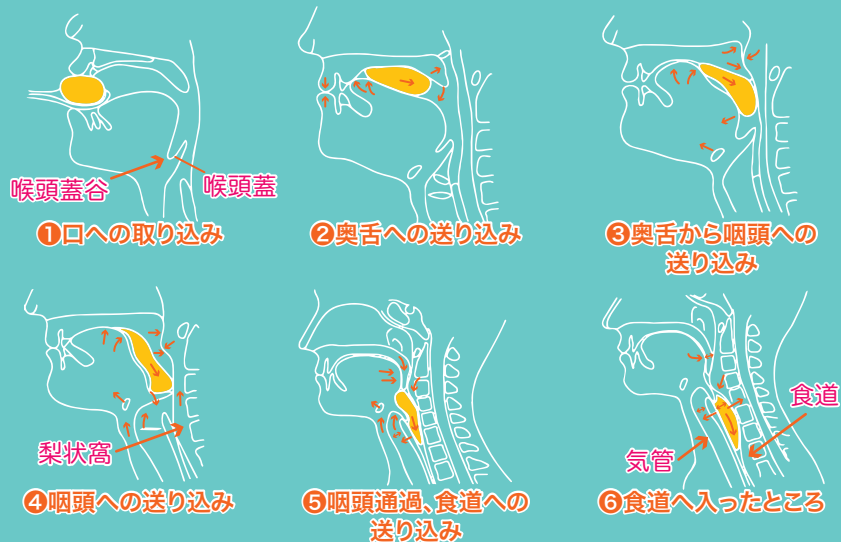
私たちは日々、家族や友人、仕事仲間と食卓を囲み、当たり前のように食事が

日本国際歯科大会に参加

できていますが、それは当たり前ではなく、とても幸せなことなのだ改めて感じました。

だからこそ、安全かつ楽しい食生活が送れるように、しっかり噛むことの大事さ、習慣化、口腔周囲筋の強化などチェアーサイドでアドバイスできることが沢山あると痛感し、今後の高齢化社会に向け歯科衛生士としての役割を今後も多方面にわたり模索していきたいと思います。

唾液に粘性を与えるムチンが食物を湿らせ、食塊の形成を助け、飲み込みが円滑に行われるようになる。唾液をしっかりと食物に混ぜこませる、正しい姿勢で顎を引くことが大事。



THE 8th
WORLD
DENTAL
SHOW
in YOKOHAMA

