### ソタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース [vol.34]

# 100% 学 シリトールを使ったお菓子教室

当会が6月2日(土)、3日(日)にイオンモール倉敷で開催した歯科イベントでは、 144 名の皆さんが 100% キシリトールを使ったお菓子 「キラキラジェムゼリー」 作りに挑戦しました。ぜひ医院でも挑戦してみてください!

### 材料(約6個分)

・果汁100%ジュース **①**150ml **②**150ml

・キシリトール

大さじ1と1/3 小さじ1

・飾り用フルーツ

適宜

100%年多切卜一ル キシロスイート 454g



・粉寒天

①片手鍋にジュース❶と寒天、キシリトールを入れ、泡立て器でよく混ぜる。

- ②ゴムべらに持ち替えて、鍋を中火にかける。鍋底にヘラをつけたまま混ぜ、 沸騰するくらいまで加熱する。軽く沸騰してきたら弱火にして約2分加熱する。
- ③寒天が溶けたら火を止め、ジュース**②**をゆっくりと入れる。よく混ぜたら厚手 のビニール袋に入れ、空気を抜きながら口をしばり、氷水に浮かべて冷やす。
- ④しっかり冷えて固まったら、そっとゼリーの塊を崩す。 カップに入れて出来上がり。



\*お好みのジュースを使ってください。

2段、3段と重ねると、とても綺麗なゼリーが出来上がります♪

\*ジュース❷は冷えすぎていると加熱した時に分離しやすいので、あらかじめ 冷蔵庫から出しておきましょう。また、必ず火を止めて加えましょう。

Merry Kitchen ♡ の小坂です レッスン情報はこちら**②** ■

7月29日(日)下野正基先生講演会の午前の部(DH対象)は定員に達したためが切ました。午後の部(Dr対象)のお申込みもお早めに

DH Pro.セ

## 第3期 DH Pro.セミナーが開講

### 本物の歯科衛生士を目指して

#### 不器用だから…では終わらせない。

#### 少人数制(12名)のレッスンで確実なスキルアップを目指す!

6月10日(日)、岡山県保険医協会主催の第3期DH Pro.セミナー ベーシックコース (全6回コース) が始まりました。

「自己流になっていたSRPを改めて基礎から学びたい」、「まだ担 当患者さんへのSRPを行っていないので、セミナーで技術を習得し て自信を持ってSRPを行いたい」など、熱い意気込みをお聴きするこ とができました。お一人お一人、このセミナーを受講された目的が ハッキリとしており、セミナー最終日にはその目的達成できるよう に精一杯サポートさせて頂きます。

実習に入る前に、「インプリセットエクササイズ」を全員で行い、 身体が柔軟になり、緊張感もほぐれて、和やかな雰囲気の中で実習が

- ・柔らかい手を作るためのトレーニング ・ボールトレーニング
- ・正しいスケーラーの持ち方

・テスティング

・シャープニング

・モーショントレーニング

など、初日から盛り沢山の内容でした。

これからの半年間、レポート作成、シャープニング・マネキントレー ニング、最終試験、症例作成etc.大変かと思います。。

しかし、トレーニングに励み、費やした時間、努力した日々は必ず 患者さんに喜ばれ、信頼を得る事になり、自分自身への自信へとつな がるはずです。

歯科衛生士人生が大きく変われるように全力で支えますからね! 一緒に歯科衛生士を楽しみましょう!

> DH Pro.セミナー講師・(株) DH Pro.school 代表 山﨑 瑞穂









歯科衛生士のための

5,184円 稅込

