

# デンタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース vol.32



おすすめ参考書

感染防止対策はスタッフが主役！

## 主な使用器具の 洗浄 消毒 滅菌 方法



テキスト「絵で見る 色でわかる 歯科の感染対策」より

今回の診療報酬改定では初・再診料に院内感染防止対策が盛り込まれ、滅菌器（オートクレーブ）を用いた洗浄・滅菌処理の徹底が求められています。当会がお勧めする

参考テキスト「歯科の感染対策」（発行：全国保険医団体連合会）より、歯科診療で使用される主な器具の具体的な作業手順をご紹介します。

**主な器具の具体的な作業** 血液が付着している場合はタンパク質溶解液に浸漬(しんせき)後、オートクレーブ滅菌することが望ましい

共通	タービン・ハンドピース	アルコールで清拭(せいしき) → 注油後空ぶかし → 乾燥 → オートクレーブ滅菌 → 注油
	スリーウェイシリンジ	アルコールで清拭 → エアー・水空ぶかし → 乾燥
	バキュームインジェクター、バキュームチップ	水吸引後除タンパク液吸引 → ホース内清掃 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
	注射器(カートリッジ用)、バー類	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
歯周	ミラー、ピンセット、エキスポローラー	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
	プローブ、スケーラー、キュレット	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
	超音波スケーラーチップ	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
補綴	リーマー、ファイル	オキシフル発泡 → 流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
	根管長測定器チップ	アルコールで清拭 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
	スプレッター、プラグー	流水で洗浄 → アルコールで清拭 → 乾燥
	採取後の印象物、バイト採得後のワックス	流水で洗浄
	印象用トレー	トレークリーナーに浸漬(しんせき) → 流水で洗浄 → 乾燥
	印象用シリンジ、印象用ラバーボウル	流水で洗浄 → 乾燥
外科	咬合紙ホルダー	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥
	鉗子類、エレベーター、剥離子(骨・粘膜)	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌
	開口器、L字鉤	流水で洗浄 → 超音波洗浄 → 乾燥 → オートクレーブ滅菌

DH Pro.セミナー講師

山崎瑞穂先生による  
コラムのコーナー

Mizuho Yamasaki



前はPMTCについて書きましたが、今回はメンテナンスのチェック項目と内容についてお伝えしたいと思います。

### メンテナンスのチェック項目と内容

メンテナンスのチェック項目は数多くありますが、「お困りごとはなかったか?」「お痛みがあるところはないか?」など口腔内の現状確認はもちろん、患者さんのバックグラウンドの変化や全身【体調面、心理面】の変化を追うことも大切です。また、歯肉の色や腫脹など炎症にばかり注目するのではなく、粘膜、舌、唾液の質や量など、広範囲で見ること大事です。さらに歯周組織だけでなく、カリエスチェック【根面カリエスや2次カリエス】も注意深くみていきます。



- ① 【1】 悪くなっているところはないか?あるいは
- 【2】 悪くなるようなことが起きていないか?
- ② 【1】 セルフケアの強化、自己管理能力の向上
- 【2】 プロフェッショナルケアでの徹底的プラークフリーを目指す

## メンテナンスのチェック項目

### 片山恒夫先生の以下のお言葉

「病気を治すには、自分の生活習慣の中に隠された病因とおぼしきものを認識し(自覚)病気の正体を知り、病因を排除する対策をきちんと立てて実行する(自助)必要がある。自分で病気になった生活を直さなければなりません(自立)この自覚、自助、自立の姿勢が非常に大切です。」

### そして、以下は愛媛県で糖尿病専門医西田互先生のお言葉

「患者様は病気に対して心に傷を持ちながらも勇気を出して歯科医院に来院されています。まずそのことに、私たちはよく頑張ってきてくださいました!と敬意と感謝の気持ちをもって患者様をお迎えしなければなりません。そして来ていただいたからには、勇気を出してきてよかったと心に貯金をして帰っていただかなくてはなりません。」

お二人のお言葉を常に念頭において  
患者さんに寄り添いたいと思っています。