



デンタルスタッフ・ミライ・プロジェクト ニュース vol.29



2017年よく売れたおすすめ歯科関連商品

いつも保険医協同組合のCiメディカル特別提携3%割引サービスをご利用頂き、誠にありがとうございます。昨年、組合員の先生方やスタッフの皆さまにご購入頂いた全3,960品目の中から人気の20品目を販売数順にご紹介致します。(裏面もご覧下さい)



薄手でフィット感が良く、圧迫感が少ないグローブです。**New DFラテックスグローブFT (パウダーフリー) SS** 1箱100枚 通常価格 **438円** (税込) さらに3%OFF
 粉無 数量割引あり 商品コード 26364



No.380ポリマー加工パウダーフリーラテックスグローブ SS 1箱100枚 通常価格 **678円** (税込) さらに3%OFF
 粉無 数量割引あり 商品コード 9181



カット綿 スズラン 4号 4号 4×4cm 1箱500g 通常価格 **710円** (税込) さらに3%OFF
 数量割引あり 商品コード 8024



銀イオンを配合したエタノール系除菌不織布です。シートは130×180mm。

アルコール除菌ウェットタオル(詰替用)

1パック100枚 通常価格 **198円** (税込) さらに3%OFF
 商品コード 13293



Den ラテックスグローブ ポリマー加工 1箱100枚 通常価格 **398円** (税込) さらに3%OFF
 粉無 数量割引あり 商品コード 8694



Ciオリジナル商品です。シートは140×200mm。**除菌 ウェットティッシュ Ag+ (詰替用)** 1パック100枚 通常価格 **145円** (税込) さらに3%OFF
 数量割引あり 商品コード 20222

Ciメディカル 商品のご注文は医薬品を除く全商品3%割引の岡山県保険医協同組合へ くわしくは裏面をご覧ください。

DH Pro.セミナー講師
山崎瑞穂先生による
コラムのコーナー

Mizuho Yamasaki

咬合力の影響と歯肉の変化

初診 2007年6月8日 **主訴** 左上親知らずが咬んだら痛い
患者情報 68歳男性。喫煙なし。スルメ、フランスパンなど、とにかく硬いものが大好き(趣味が釣り、朝食毎日フランスパン) ブラッシング圧が強い ほぼ毎回 プラークフリー

DH指導ポイント

- ①安静空隙を意識。唇は閉じて、上下の歯は極力合わせない
- ②咬み合わせていることに気付いたら、すぐに離す
- ③唇や頬、顎など口腔周囲筋の力を抜く
- ④緊張時、集中時には姿勢をよくして、肩の力を抜く
- ⑤ストレスをためこまない
- ⑥重いものを運んだり激しい運動、筋トレなどを行う時は十分に注意する
- ⑦毎朝食のフランスパンと海釣り時のガム、するめは極力控えて頂く

初診から約8年 #27 近心根セメント質剥離

初診から約10年 #46 近心根破折



初診から10年「集中している時はぐっと食いしばっている」との自覚を確認できるようになった。認知行動療法の大切さ、垂直に咬む力、強くかむ力のコントロールについて伝え、十分に注意し経過をみていきたい。



患者はナイトガードを毎日装着するとともに、3ヶ月に1度、メンテナンスを行ってきた

患者は初診時からプラークコントロールは良かったものの、オーバースクリーニング傾向であった。メンテナンス移行後もブラキシズムを自覚していなかったため、安静空隙を意識して頂きながらブラキシズムが歯や歯周組織に与える悪影響や一般的にはどういった状況で上下顎の歯列が接触しやすいか具体例などを説明し、当患者さんの場合にはどのような時に上下顎の歯列が接触しているかを自己観察して頂くよう指導した。

一回の咬む力をできるだけ弱くするようアドバイスを行なったが、長年の習慣を見直すことは難しく、「無理だ。それに力はいれていないと思う」との繰り返しであった。