

# Dentalstaff Mirai Project News vol.22



## 歯科衛生士実習セミナー「DH Pro. セミナー」第2期が開講！

### マンツーマン指導に近い環境で学べる実習セミナー！



6月11日(日)、第2期歯科衛生士実習セミナー「DH Pro.セミナー」(全6回コース)が開講。12名の受講生と7名の講師 & アシスタントが参加した。開講に先立ち、木村秀仁歯科部会長は、「受講しても自己流に戻りにくいよう全6回のカリキュラムを組んでいる。マンツーマンに近い形での環境を活用してスキルアップしてほしい」と述べた。



### 山崎先生によるコラムのコーナー

## 歯科からのアプローチで健康観が高まった患者さん～禁煙とダイエットに成功



#### 患者情報

初診時年齢 55歳男性(現在74歳)

身長 170cm 体重 82kg

喫煙習慣 30本/日

食事 から揚げ・てんぷら・ラーメン・餡が3つ

(喫煙歴35年・累計本数383,250本)

野菜はあまり好きではないので食べない

血圧は正常・コレステロール値が高い

とにかく揚げ物が大好き

#### 経緯

最初は院長による初診カウンセリングにて、タバコと歯周病との関わり(喫煙者は非喫煙者に比べて歯周病に罹患しやすく、歯周病の治癒も遅延させる)について説明。その後、禁煙に成功するが1年後再び喫煙。しかし再び禁煙し継続禁煙に成功して18年になる。

初診時 1998年10月28日



※初診時の左口蓋側の写真は保存できていませんでした

SPT時 2017年2月2日



#### <初診から19年>

長期的な喫煙習慣によりゴツゴツした線維性の硬い歯肉は軟らかく変化し、メラニン色素沈着がかなり改善された。タバコは老化促進剤と言われる通り、初診から19年後の現在の方が歯肉の艶、ハリもあり若々しい。

私は前任者から引き継ぎ、2009年3月から担当になりました。初診から2009年までのカルテやエックス線写真、口腔内写真などの情報を診て禁煙できたことを賞賛し、全身疾患予防についてのお話をチェアサイドから行いました。服装がいつもおしゃれで、問診すると以前アパレル関係のお仕事をされていたことが分かったので「痩せるとおしゃれももっと楽しめますね。」「食事もただ食べたいものを摂るのではなく、バランスを考えて食材を選んで摂ると身体が喜びますね。」などダイエットに前向きになれるような言葉がけをし、メンテナンスごとに確認していくようにしました。2009年時点で83kgあった体重が2017年現在69kg(-14kg)となったことで健康観が高まり、毎朝30分のウォーキングが日課になりました。趣味であるハワイアン音楽でバンド活動もされ、おしゃれを楽しんでいる74歳の患者さんの顔は生き生きとしていつもパワーをいただいています。

DH Pro. セミナー講師 山崎 瑞穂